

COPIA

Guatemala, 30 de junio de 2020

Señor
Carlos Roderico Sandoval Chajón
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por **Servicios Profesionales** Numero 2256-2020 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 573-2020 correspondiente al mes de junio del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie 31531296 Numero 708659416.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

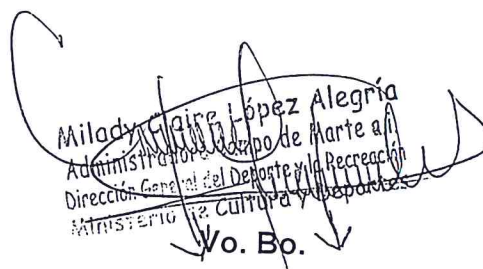
- a. Asesorar en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b. Brindar asesoría para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c. Asesorar en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistirá de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, planteará objetivos terapéuticos y en consecuencia diseñará un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d. Asesorar en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte.
- e. Asesorar y participar en las diferentes actividades que se realicen en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte cuando le sea requerido.
- f. Otras relacionadas a los servicios que presta.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- a. Se asesoró con el taller sobre estiramientos esenciales y sus variaciones en diferentes posiciones anatómicas, que se aplican para la ejecución de pausas activas para el proyecto de ergonomía.
- b. Se brindó asesoramiento sobre el manejo del mobiliario para evitar lesiones musculoesqueléticas al personal administrativo que presentó molestias por actividades y posiciones prolongadas.
- c. Se asesoró y se creó el Protocolo de Estiramientos Esenciales que plantea los más adecuados y fáciles de realizar, con dosificación, funciones y beneficios que se aplicará para todo personal del Ministerio de Cultura y Deportes.
- d. Se asesoró por medio de un taller al equipo de Adulto Laboral, sobre aplicaciones y técnicas preventivas para lesiones laborales y así fomentar la actividad física de pausas activas dentro de las instituciones a capacitar y evitar el desarrollo del síndrome de Burnout.
- e. Se asesoró y se planteó la propuesta de nuevos proyectos dirigidos al personal de mantenimiento, de seguridad e instructores de diversos centros deportivos para la ejecución de descargas musculares y adaptación de personas con diferentes capacidades para realizar el deporte que dirigen.
- f. Se brindó asesoramiento y se aplicaron técnicas terapéuticas para el personal administro del edificio de Sustantivas, para disminución de contracturas, estrés, compresiones nerviosas y desórdenes musculoesqueléticos provocados por las malas posturas y el uso inadecuado del mobiliario.
- g. Se asesoró y se crearon nuevos proyectos informativos y digitales, donde se realizaron videos para el sector laboral y cápsulas informativas digitales para las redes sociales del Ministerio de Cultura y Deportes.



Marbelia Alejandra Herrera Tzunún



Milady Claire López Alegría
Administradora Grupo de Arte y Recreación
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Vo. Bo.

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de junio de 2020

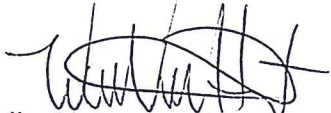
Señor
Carlos Roderico Sandoval Chajón
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

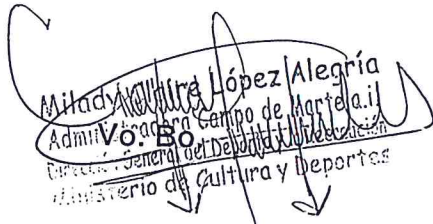
Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número **2256-2020** aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número **573-2020**, correspondiente al **periodo de 01 de abril al 30 de junio del presente año**.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- a. Asesorar en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b. Brindar asesoría para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c. Asesorar en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistirá de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, planteará objetivos terapéuticos y en consecuencia diseñará un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d. Asesorar en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte.
- e. Asesorar y participar en las diferentes actividades que se realicen en el Centro Deportivo y Recreativo Campo Marte cuando le sea requerido.
- f. Otras relacionadas a los servicios que presta.


Marbelia Alejandra Herrera Tzunún


Milady Kaitira López Alegria
Administradora Centro de Marte a. i.
Directora General del Deporte y Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

INFORME FINAL DE RESULTADOS

Guatemala, 30 de junio de 2020

Señor
Carlos Roderico Sandoval Chajón
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

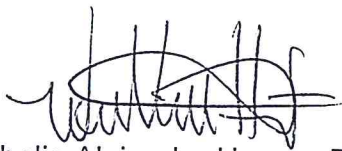
Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número **2256-2020** aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número **573-2020**, correspondiente al periodo de **01 de abril al 30 de junio del presente año**.

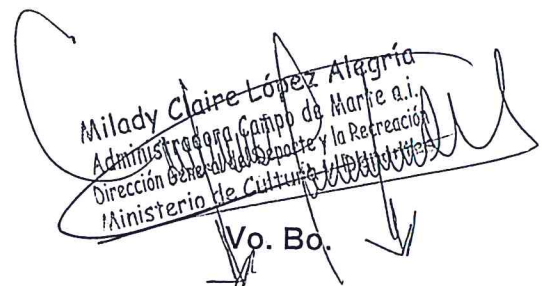
RESULTADOS OBTENIDOS:

- a. Se brindó asesoramiento con el proyecto de ergonomía y salud ocupacional para personal administrativo.
- b. Se asesoró con capacitación sobre la importancia de la fisioterapia en el ambiente laboral para prevención de lesiones musculoesqueléticas.
- c. Se brindó asesoramiento por medio de la capacitación y concientización sobre la ergonomía, pausas activas, salud ocupacional, síndrome de Burnout a personal que conforma el área de sustantivas.
- d. Se asesoró por medio de una charla al equipo de Adulto Laboral, sobre aplicaciones y técnicas preventivas para lesiones laborales y así fomentar la actividad física de pausas activas dentro de las instituciones a capacitar y evitar el desarrollo del síndrome de Burnout.
- e. Se asesoró y se apoyó con la ejecución de técnicas de fisioterapia para movimientos articulares, práctica correcta de los estiramientos, neuromovilizaciones para miembros superiores e inferiores, técnicas de respiración abdominal para los programas del área de sustantivas.
- f. Se brindó asesoramiento y se aplicaron tratamientos de fisioterapia laboral a personal administrativo, para evitar lesiones laborales, tensiones y contracturas musculares, fomentar la actividad física, por medio de equipo correspondiente al área de fisioterapia.

- g. Se brindó asesoramiento y capacitación con el proyecto de ergonomía y salud ocupacional para el sector Adulto Laboral.
- h. Se asesoró con un taller sobre movimientos del cuerpo humano en diferentes planos anatómicos, utilizados en la ejecución de pausas activas para el proyecto de salud ocupacional.
- i. Se brindó asesoramiento por medio de la capacitación sobre estiramientos esenciales y específicos para el personal administrativo que pueden realizar dentro de la jornada laboral, con técnicas de ejecución y dosificación adecuada.
- j. Se asesoró y se creó un Protocolo de Estiramientos Esenciales que plantea los más aptos y fáciles de realizar, con dosificación y justificación de los mismos, además de facilitar y evitar riesgos y lesiones en el sector laboral del Ministerio.
- k. Se asesoró y se planteó la propuesta de nuevos proyectos dirigidos al personal de mantenimiento, de seguridad e instructores de diversos centros deportivos para la ejecución de descargas musculares y adaptación de personas con diferentes capacidades para realizar el deporte que dirigen.
- h. Se asesoró y se crearon nuevos proyectos informativos y digitales, donde se realizaron videos para el sector laboral y cápsulas informativas digitales para las redes sociales del Ministerio de Cultura y Deportes.



Marbelia Alejandra Herrera Tzunún



Milady Claire López Alegria
Administradora Campo de Marte a.i.
Dirección General de Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Vo. Bo.